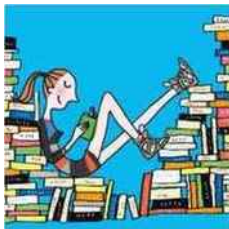




## L'ÉDITO

DE ELLE

LIGNES  
DE VIEPAR OLIVIA DE LAMBERTERIE  
EDITORIALISTE

**Vous ne vous sentez pas bien ? Plutôt que du Prozac, prenez du Balzac !** Oubliez l'aspirine, devorez « Anna Karenine » ! On connaît les « feel good books » qui mettent de bonne humeur, voici les livres qui soignent tous les maux. C'est la nouvelle folie en librairie, on assiste à un déferlement de « Remèdes littéraires » (1) et autres « Bibliocoaching » (2) recommandant des romans censés éclairer nos existences et même nous aider à améliorer nos relations avec nos collègues de bureau. Eh oui, amies lectrices, l'eau ça mouille, les livres ça fait du bien, et on adore l'idée que les gourous du développement personnel l'aient soudain découvert. Du coup, bon sang mais c'est bien sûr, et si moi aussi je devenais « bibliocoach » ? D'autant que l'ouvrage qui permet de dépasser toutes les angoisses de notre époque pas si formidable, je l'ai trouvé pour vous.

**Maya Angelou était une amie de Hillary Clinton et de Michelle Obama.** Disparue en 2014, cette Afro-Américaine s'est battue toute sa vie pour les droits civiques. Sa « Lettre à ma fille » (3) s'adresse à toutes les femmes, à vous, à moi, aux « Noires, Blanches, juives, musulmanes, Asiatiques, Latines, Indiennes d'Amérique, Aléoutes ». Maya Angelou conte comment elle a passé son bac à 17 ans, enceinte de huit mois et une semaine, comment elle a élevé seule son fils, comment elle a été la première étudiante noire dans une école privée, comment elle a traversé et surmonté des périodes d'infini désespoir. Certains épisodes donnent des frissons. D'autres forment un traité de résistance inouï : « Tu ne peux contrôler tous les événements qui t'arrivent, mais tu peux décider de ne pas être réduite à eux. Essaie d'être un arc-en-ciel dans le nuage d'autrui. [ ] Ne geins pas. Gémir informe la brute qu'une victime est dans les parages. Fais en sorte de ne pas mourir sans avoir accompli quelque chose de merveilleux pour l'humanité. » Comment les mots de cette femme née à Saint-Louis en 1928 peuvent-ils ressonner si fortement à nos oreilles d'aujourd'hui ? C'est le miracle, non de la bibliothérapie, mais de la littérature. Au lendemain des attentats du 13 novembre 2015, Danielle Mérian avait eu la judicieuse idée de nous recommander « Paris est une fête », d'Hemingway. Au lendemain d'élections qui génèrent tant d'incertitudes, lisez « Lettre à ma fille ». ■

1 D'Elia Berthoud et Susan Elderkin, éd. Livre de poche  
2 D'Emilie Devienne, Leduc S éditions 3 Ed. Natabilia