PAR CLÉMENCE LEVASSEUR

La différence d'âge,

Avoir un partenaire carrément plus âgé ou, au contraire, aussi jeune que ses enfants, cela choque encore certains esprits chagrins. Et quelques situations peuvent toujours se révéler singulières pour ces amoureux, autrefois hors normes !

ça change quoi ?

TIM MACPHERSON/GETTY IMAGES

« L'amour n'a point d'âge, il est toujours naissant », affirmait Blaise Pascal. N'empêche, selon une enquête récente de l'Insee, les couples avec une grande différence d'âge sont rares : en 2012, parmi ceux qui vivent ensemble (et formés d'un homme et d'une femme), les deux conjoints ont le même âge, à un an près, dans trois cas sur dix ! Seuls 8 % des couples ont plus de dix ans d'écart. Voilà pour les chiffres. Mais dans les faits, comment et pourquoi tombe-t-on amoureux de quelqu'un qui n'a pas le même nombre d'années au compteur ? « Cette situation peut arriver à n'importe qui, même les plus raisonnables, explique Émilie Devienne, coach et auteur de *50 règles d'or pour faire durer son couple* (éd. Larousse). Nous tombons amoureux d'une personne, pas d'un âge ! Mais je constate que ce genre de love story survient souvent à l'un des moments charnières de l'existence, lors de périodes de transition. » Des situations que l'on retrouve dans certains stéréotypes autour de ce genre de relation : la jeune femme, au moment de débuter sa vie d'adulte, rassurée d'être épaulée par un homme plus âgé, ou le quinqua déprimé d'être sur la touche au travail qui se sent « revivre » aux bras d'une compagne plus jeune.

Encaisser la réaction des proches

Une fois la rencontre et la période de lune de miel consommées, ces couples atypiques sont confrontés à leurs premières difficultés. La plus importante, généralement une formalité pour les couples lambda, est de faire accepter la situation à leur entourage. Les parents et les enfants réagissent souvent difficilement. Quant aux amis, ils sont parfois gênés lorsque ce nouvel élément, plus jeune ou plus âgé, débarque dans le groupe. Le décalage peut se faire sentir et entraîner des remarques désobligeantes. Idem dans la rue où certains regards sont parfois lourds à supporter sur le long terme. La situation semble toujours louche : ne cacherait-elle pas un intérêt financier ? Un problème psy ? Pas forcément simple ou agréable, aussi, de répéter « c'est mon mari, pas mon père » au médecin, à la prof de français de l'aîné ou lors d'une soirée... Les amoureux doivent donc réussir à prendre de la distance, à relativiser et à se soutenir pour ne pas être fragilisés par le jugement des autres. Plus problématique, les couples à la ...

« Ce sont les autres qui nous créent des ennuis »

Carmen, 44 ans, monteuse, et Daniel, 59 ans, préretraité

« J'ai rencontré mon mari au travail, il y a dix ans, alors que j'étais maman d'un petit garçon de trois ans. Mon ex m'avait quittée brutalement et ce collègue gentil et costaud a su me réconforter. Il ne faisait pas son âge, je le trouvais très séduisant, charismatique. Dès le début, cela a été compliqué avec ses enfants alors que leurs parents étaient séparés depuis deux ans. Au bout d'un an de relation, parce que j'habitais dans un petit trois-pièces, Daniel m'a proposé de venir vivre avec lui dans sa grande maison. Son fils et sa fille, qui venaient de la quitter pour leurs études, l'ont très mal pris. Ils pensaient que je profitais de l'argent de leur père et de leur "baraque". Installer mon fils dans l'une de leurs chambres a été un vrai drame. Aujourd'hui, c'est encore compliqué. Nos relations sont tendues et ils ne sont pas très sympas avec mon fils. Heureusement, nous sommes rarement tous réunis. Notre différence d'âge n'a jamais été un problème entre Daniel et moi. Nous nous entendons vraiment très bien. Ce sont les autres qui nous créent des ennuis : ses enfants, mais aussi sa mère, qui préférait sa première femme ; mes copines, dont je me suis éloignée au fil des années, notamment parce que nos conjoints n'ont pas beaucoup d'affinités... L'année prochaine, Daniel va avoir 60 ans et je crois que ça me perturbe. Parce qu'il est en préretraite, il est souvent parti en vacances chez des copains, se lève tard, alors que moi, je continue de travailler. C'est un retraité très dynamique, il fourmille de projets : achat d'un van, croisière dans les Antilles... dont je suis exclue : j'ai encore vingt ans à bosser au moins ! »

... grande différence d'âge se retrouvent en décalage sur de nombreux sujets. « Les priorités, le rythme, la sensibilité et les centres d'intérêt ne sont pas les mêmes aux différents stades de la vie, indique Yvon Dallaire, psychologue et auteur de *Qui sont les couples heureux ?* (éd. Le Livre de poche). À 30 ans, on a la bougeotte, à 40 ans, on est au top de sa carrière, à 60 ans, on veut lever le pied... Voilà pourquoi, plus l'écart d'âge est élevé, plus le couple est fragile. » Autre conflit possible, le désir d'enfants, viscéral pour l'un, trop tardif pour l'autre, qui se sent trop vieux ou a déjà donné dans ce domaine. « Les deux premières années se déroulent souvent sans encombre, observe Emilie Devienne. Il y a l'attrait de la nouveauté, la découverte, l'échange d'expériences, de connaissances... Puis vient le temps des désaccords. Il est parfois difficile de se projeter ensemble, de voir réellement à long terme. » Même constat pour le psychologue Yvon Dallaire : « pour toutes les histoires d'amour, la passion dure deux à trois ans », puis c'est le temps de la lutte pour le pouvoir. Chacun veut imposer à l'autre sa personnalité, ses envies, ses propres règlements. Cette période peut être destructrice pour ces couples qui devront batailler davantage, car leurs points de désaccords seront plus nombreux. » Pour certains, la différence n'est pas un obstacle, mais une force.

> Chaque crise surmontée par un couple le renforce. Ceux qui ont une grande différence d'âge en traversent davantage

« Aujourd'hui, je ressens davantage la différence d'âge »

Marie, 37 ans, fromagère, en couple avec Marc, 52 ans, apiculteur

« La première fois que j'ai vu Marc, c'était chez un ami commun, l'année de mes 28 ans. Je n'avais jamais eu de relation longue durée et je souffrais de ce célibat : à cette époque, la plupart de mes copines commençaient à se marier et à avoir des enfants ! Nous avons eu un véritable coup de foudre : il était sympa, bon vivant, charmant... Nous nous sommes vus tous les jours pendant un mois puis, il est venu s'installer chez moi. Comme il est déjà papa de trois enfants, son aînée a dix ans de moins que moi ! Marc était séparé de sa dernière femme depuis deux ans. À part les enfants, je ne voyais pas ce qui nous différenciait : on était tous les deux fêtards, aimant les restaurants, les sorties... Il m'a fait découvrir la sexualité, la vraie, alors que j'étais habituée à des relations éphémères. Il avait un salaire confortable et me gâtait beaucoup : cadeaux, week-ends, fleurs... Cela me plaisait d'être sa princesse ! Nous avons pris un appartement plus grand, puis nous avons quitté la région parisienne pour le Gard. Un changement de vie total : nous avons quitté nos boulots pour devenir artisans. C'est à cette époque que j'ai voulu un enfant. Il y était opposé, mais j'ai menacé de le quitter s'il ne changeait pas d'avis. Il y a deux ans, je suis donc devenue la maman d'une adorable Lily-Rose. Son père en est gaga, ne lui refuse rien, ne la gronde jamais. Son argument ? Il est trop vieux pour faire le gendarme. Parfois, l'âge de Marc m'angoisse, je me dis que ma fille ne connaîtra pas son père très âgé, car ils ont 50 ans d'écart. Aujourd'hui, je sens davantage la différence d'âge. Marc tombe de fatigue à 21 h 30 sur le canapé et n'a plus envie de sortir. Il a peur que je le quitte pour un compagnon plus jeune ! Mais, moi, je suis très heureuse avec lui, c'est mon homme, je l'aime comme il est. »

Bien vieillir ensemble

« Chaque couple a besoin d'un mythe fondateur, analyse Emilie Devienne. Pour ces amoureux avec une grande différence d'âge, leur histoire exceptionnelle les rend uniques et plus solides. Ils ont du se battre et soutenir les regards, jusqu'à se fâcher avec leurs proches... La réussite de leur couple est un défi qui les unit. » Yvon Dallaire ajoute : « chaque crise surmontée par un couple le renforce. Ceux qui ont une grande différence d'âge en traversent davantage. C'est aussi le ciment de leur histoire. » La différence, en amour comme ailleurs, reste compliquée à faire accepter. Mais les exemples de couples de grande différence d'âge, installés depuis longtemps et épanouis, prouvent qu'à long terme, ce rapport peut très bien fonctionner et rendre parfaitement heureux. Et ceux qui s'en offusquent vont devoir s'y habituer : avec l'allongement de l'espérance de vie, la hausse du nombre de divorces et la lente rupture avec des modèles sociaux ou religieux longtemps dominants, ces couples devraient être de plus en plus nombreux ! ●

TIM MACPHERSON/GETTY IMAGES

« Nous sommes complémentaires : moi, le sérieux, lui, la légèreté »

Cécile, 39 ans, directrice de clientèle, en couple avec Diego, 25 ans, photographe

« Le soir de mes 37 ans, j'ai organisé un grand pique-nique au bord de la Seine. C'est là que j'ai repéré un beau garçon, une guitare à la main. Nous avons sympathisé, et ses copains se sont joints à mes invités. Au moment de nous quitter, il m'a annoncé qu'il venait de finir les beaux-arts et qu'il avait 23 ans. Le choc ! Parce que nous avions un vrai coup de cœur l'un pour l'autre, nous avons continué à nous fréquenter. La première année, nous sortions tout le temps, j'avais parfois du mal à suivre. En fréquentant ses amis, surtout les garçons, j'ai réalisé à quel point il était mature pour son âge. Dans l'ensemble, nos proches ont assez bien accepté la situation. Sauf une de mes amies qui ne supportait pas que « j'entretienne » mon amoureux. Elle était persuadée qu'il profitait de moi : j'avais un salaire confortable, un appartement, alors que Diego enchaînait les petits boulots. Et étonnamment, mon père, qui a toujours eu du mal à accepter mes amoureux, l'adore. Depuis un an, il est venu vivre chez moi. Après des années en colocation, cette stabilité lui a fait du bien. Il est devenu plus posé et ses projets professionnels ont mûri, même s'il continue à travailler dans un restaurant pour joindre les deux bouts. De son côté, il m'a apporté un vrai dynamisme, une confiance dans la vie, une ouverture sur l'art... Nous sommes complémentaires : moi, le sérieux, lui, la légèreté. Aujourd'hui, nous préparons notre installation à Barcelone où nous comptons démarrer une nouvelle vie ensemble. Pour l'instant, nous ne parlons pas de bébé. Je ne me sens pas prête et lui attend d'avoir une situation plus stable. Par rapport à mes amies, je réalise que nous vivons davantage au jour le jour et cela me convient parfaitement. »