

En poursuivant votre navigation sur ce site, vous acceptez l'utilisation de cookies pour vous proposer des contenus et services adaptés à vos centres d'intérêts. En savoir plus et gérer ces paramètres (/utilisation: FERMER cookies.html).



dimanche 25 janvier, 15:48, Saint Paul

Recherche sur le site



NOS OFFRES (/OFFRES/) | SE CONNECTER |

S'INSCRIRE (/INTERNAUTE/)

GRAND SUD (/GRAND-SUD/) FRANCE - MONDE (/ACTU/) FAITS DIVERS (/FAITS-DIVERS/) SPORTS (/SPORTS/)

SANTÉ (/SANTÉ/) TV-PEOPLE (/TV-PEOPLE/) LOISIRS (/SORTIES/) ANNONCES SERVICES+ (http://www.ladepeche.fr/annonces-services+)

LA DEPECHE PREMIUM (http://premium.ladepeche.fr)

Actualités (/) > Santé (/sante/) > Psycho - Sexe (/sante/psycho-famille/)

Amour : tous les secrets de la première rencontre publiés le 20 janvier

Publié le 18/01/2015 à 15:32, Mis à jour le 18/01/2015 à 16:32

Psycho - Sexe



Amour : tous les secrets de la première rencontre publiés le 20 janvier - 18/01/2015 - LaDepeche.fr / all rights reserved

Et si la Saint-Valentin était l'occasion de sauter le pas et de conclure une première rencontre ? Pour transformer l'essai en réussite, Emilie Devienne, coach et spécialiste des relations de couples, publie le 20 janvier "Les 50 règles d'or de la première rencontre" chez Larousse Pratique.

A l'occasion de la Fête des amoureux le 14 février, vous avez décidé de prendre rendez-vous pour une première rencontre. Et pour une fois, vous comptez honorer ce rencard accompagné de l'esprit combatif. Avant d'enfiler votre plus belle tenue, la coach Emilie Devienne propose de faire le point et de réviser le B.A-ba pour mettre toutes les chances de votre côté.

Dans son ouvrage, qui ne manque pas d'idées pour transformer la première rencontre en une histoire amoureuse, la spécialiste propose au lecteur de se remettre en question, de faire le point sur sa conception du couple et le rassurer.

L'auteure le prévient : il doit être en phase avec lui-même, il doit écouter son intuition, mais il doit aussi négocier son stress. "Les 50 règles d'or de la première rencontre" s'annonce comme une petite bible adéquate pour tous les maladroits de l'amour.

("Les 50 règles d'or de la première rencontre", Emilie Devienne, Larousse Pratique, 3,90 euros, le 20 janvier 2015)

RelaxNews

PSYCHO - SEXO (/SANTÉ/PSYCHO-FAMILLE/)

J'aime Partager 3 +1 0 Tweeter 0

AILLEURS SUR LE WEB



(http://edito.leparisien.fr/flash-actualite-

A LIRE AUSSI



(http://www.ladepeche.fr/article/2015/01/19/2031766-

En images



David Beckham mannequin et styliste sexy (http://www.ladepeche.fr/actualite/2015/01/19/2031766-david-beckham-mannequin-et-styliste-sexy-pour-h-m)

(http://info.yahoo.com/privacy/us/yahoo/relevantads.html)



Poêle à crêpes 9,99 € l'unité DÉCOUVRIR TOUTE LA GAMME

(http://pr.ybp.yahoo.com/cj/cd/8jYuYc9BDtBicaUjRx15rH1AkzjiYA/et=6TmYU3&et_cid=63&et_lid=296&et_sub=poele_crepe)

Psycho - Sexe (/sante/psycho-famille/)

(/article/2015/01/23/2035000-fracture-penis-palmars-positions-sexuelles-plus-dangereuses.html) 23/01



Fracture du pénis : le palmarès des positions sexuelles les plus dangereuses (/article/2015/01/23/2035000-fracture-penis-palmars-positions-sexuelles-plus-dangereuses.html)

(/article/2015/01/23/2034991-etre-injoignable-signe-flagrant-d-infidelite.html) 23/01 Etre injoignable, signe flagrant d'infidélité



(/article/2015/01/23/2034991-etre-injoignable-signe-flagrant-d-infidelite.html)

(/article/2015/01/21/2033493-vie-sociale-bien-remplie-contribuerait-bonne-sante-personnes.html) 21/01 Une vie sociale bien remplie contribuerait à la bonne santé des personnes (/article/2015/01/21/2033493-vie-sociale-bien-remplie-contribuerait-bonne-sante-personnes.html)



Plus d'infos » (/sante/psycho-famille/)

politique/mme-le-pen-repond-aux-critiques-de-sarkozy-sur-son-physique-07-11-2014-4273729.php#xtor=AD-32280612)

Mme Le Pen répond aux critiques de Sarkozy sur son physique (<http://edito.leparisien.fr/flash-actualite-politique/mme-le-pen-repond-aux-critiques-de-sarkozy-sur-son-physique-07-11-2014-4273729.php#xtor=AD-32280612>) (Le Parisien)

- Charlie : l'avis d'un curé de Biarritz choque ses paroissiens (<http://logc286.xiti.com/go.url?xts=539131&xtor=SEC-100&url=http://www.franceinfo.fr/actu/societe/article/charlie-l-avis-d-un-cure-sur-les-attentats-choque-ses-paroissiens-632029#xtor=SEC-100>) (France Info)
- A 9 ans, Kristina Pimenova, "la plus belle petite fille du monde", ignore sa... (<http://edito.leparisien.fr/flash-actualite-monde/a-9-ans-kristina-pimenova-la-plus-belle-petite-fille-du-monde-ignore-sa-popularite-27-12-2014-4403329.php#xtor=AD-32280612>) (Le Parisien)
- Limoges : des franchisés de la Pataterie devant le tribunal de commerce à cause... (<http://logc279.xiti.com/go.url?xts=516645&s2=&xtor=SEC-5&url=http://www.francebleu.fr/justice/tribunal-de-commerce/limoges-des-franchises-de-la-pataterie-devant-le-tribunal-de-commerce-cause-de-la-taille-des-pommes#xtor=SEC-5>) (France Bleu)
- Emprunter sans passer par sa banque: comment fonctionne le prêt entre... (<http://et1.etr.im/q2g>) (Pret d'union)

un-automobiliste-meurt-percute-par-un-sanglier.html)

Un automobiliste meurt percuté par un sanglier (<http://www.ladepeche.fr/article/2015/01/19/2031766-un-automobiliste-meurt-percute-par-un-sanglier.html>)

- Jamel s'exprime après les attentats : «La France c'est ma mère, on ne touche...» (<http://www.ladepeche.fr/article/2015/01/19/2031926-jamel-debbouze-france-est-mere-touche-mere.html>)
- Dévastée par la mort de Charb, Jeannette Bougrab a été hospitalisée (<http://www.ladepeche.fr/article/2015/01/19/2031902-devastee-mort-charb-jeannette-bougrab-ete-hospitalisee.html>)
- Ces projets contestés dans le Grand Sud (<http://www.ladepeche.fr/article/2015/01/19/2031782-ces-projets-contestes-en-grand-sud.html>)
- Miss Univers : polémique après un selfie des Miss Liban et Israël (<http://www.ladepeche.fr/article/2015/01/19/2031927-miss-univers-polemique-apres-selfie-miss-liban-israel.html>)

A la une (/)

(/article/2015/01/25/2035968-un-jeune-militaire-se-serait-suicide-au-camp-de-caylus.html) 03:52



Un jeune militaire se serait suicidé au camp de Caylus (/article/2015/01/25/2035968-un-jeune-militaire-se-serait-suicide-au-camp-de-caylus.html)

(/article/2015/01/25/2035769-des-roses-sur-internet-des-euros-pour-les-clients.html) 03:50 Julia : «Je suis devenue une escort-girl»



(/article/2015/01/25/2035769-des-roses-sur-internet-des-euros-pour-les-clients.html)

(/article/2015/01/25/2036017-les-mauvais-chiffres-de-2014-2014.html) 07:06 Les mauvais chiffres de 2014



(/article/2015/01/25/2036017-les-mauvais-chiffres-de-2014-2014.html)

Plus d'infos » (/)

Économiseur d'énergie Safari
Cliquez pour lancer le module Flash

**AUJOURD'HUI
QUI PEUT AVOIR UNE BOX
À 19€99/MOIS ?**

Recommandé par



Le ciel en promo !

A vos démarques, prêts, volez ! Décollez vers le monde avec Air France dès 469€ TTC !
» Cliquez ici



Le ciel en promo !

Découvrez les charmes de l'île Maurice pour seulement 849€ A/R TTC avec Air France !
» Cliquez ici



On vous dépose ?

Direction les Caraïbes ! On vous a gardé une place au soleil !
» Cliquez ici



Et vous, où partez-vous ?

Un séjour à New York : on vous garde une place ?
» Cliquez ici

LES ANNONCES PRÈS DE «TOULOUSE»



(<http://www.publi.fr/immobilier/vente/toulouse,31/appartement-t2-40m2>)
Vente T2 40m² à Toulouse (31200)



(<http://www.publi.fr/immobilier/vente/toulouse,31/appartement-t4-et-plus-90m2>)
Vente T4 et plus 90m² à Toulouse (31200)



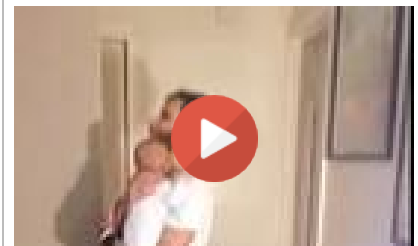
(<http://www.publi.fr/immobilier/vente/toulouse,31/appartement-t1-et-t1-bis-30m2>)
Vente Studio, T1 et T1 bis 30m² à TOULOUSE (31400)



Deposer votre annonce immo
offre=WEB&rubrique=IMO&pack=9)

LES ANNONCES IMMOBILIÈRES (HTTP://WWW.PUBLI.FR/IMMOBILIER/)

Vidéos Buzz



(/video/x2f9tk6.html)

Un papa agile



(/eo/x2f6vt2.html)



(/eo/x2f3zo2.html)



(/eo/x2f1f23.html)

En images

TOUTES LES ANNONCES (HTTP://WWW.PUBLIFR/)

Déposer un commentaire

CHARTRE DE MODÉRATION (/CHARTRE-MODERATION.HTML)

Envie de réagir ? Connectez-vous et donnez votre avis sans attendre !

JE M'INSCRIS
(/INTERNAUTE/CREATE/?SRC=COMMENT)

JE ME CONNECTE
(/INTERNAUTE/LOGIN/)



Une nuit coquine au Love Hotel de Paris



(http://www.5mnaperdre.fr)

photos de classe de... 1940 1941 1942 1943 1944 1945 1946 1947 1948 1949
 photos de classe 1950 1951 1952 1953 1954 1955 1956 1957 1958 1959
 trombi.com 1960 1961 1962 1963 1964 1965 1966 1967 1968 1969
 1970 1971 1972 1973 1974 1975 1976 1977 1978 1979

(http://optimized-

©LADEPECHE.FR

CERTIFIÉ OJD

by.rubiconproject.com/t/9585/18902/59278-2.3380118.3901502?

NOUS, CONTACTER (/SERVICES/CONTACTS) MENTIONS LÉGALES (/MENTIONS-LEGALES) HEBERGEMENT (/HEBERGEMENT) PLAN DU SITE (/PLAN-DU-SITE) CHARTRE DE MODÉRATION (/CHARTRE-MODERATION.HTML)